

Sentieri di Gruyères

Nazione: Svizzera

Durata totale: 4 Giorni

Giorni di trek: 3

Periodo: dal 07 al 10 maggio 2026

Difficoltà: Medio

Tipologia di trek: Residenziale

Pernottamento: Albergo/pensione

Quota di partecipazione: **550** euro

Iscrizioni entro 10 aprile, Caparra euro 100

Note sulle quote: Trattamento incluso nella quota: pulmino riservato, accompagnamento, assicurazione

Necessaria tessera Cai

Presentazione:

Si cammina fra le verdi montagne della Gruyères dove c'è ancora chi vive rispettando i ritmi della natura. Il formaggio naturalmente, ma anche sinfonie d'acqua, boschi accarezzati dal vento e castelli le cui pietre narrano di antiche leggende. Gruyères, patria del celebre formaggio DOP Gruyères. Visitando la città vecchia e il celebre castello si attraversano otto secoli di architettura, storia e cultura. Si possono scoprire ad esempio i tesori del Conte di Gruyères.

Andata: partenza pulmino privato per Bulle / Gruyères

Ritorno: Ore 15,00 partenza pulmino privato per Milano Melchiorre Gioia

Note varie

Il programma delle escursioni può subire delle modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili. L'Associazione non è responsabile di variazioni e ritardi dei vettori durante il viaggio.

Giorno 1

Tipologia di tappa: Trasporto

Arrivo a Charmey Gruyères.

- pranzo con propri viveri

Sistemazione in albergo e visita alla cittadina.

Rientro in albergo e cena libera.

Giorno 2

Colazione.

Trasferimento in bus a Juan.

Un'escursione a valle lungo il Jaunbach che conduce, attraversando il confine linguistico, prima a Charmey e poi, seguendo il frastagliato Lac de Montsalvens, alla diga di sbarramento, infine nella gola di Jaun verso Broc e al castello di Gruyères.

Trek: Juan (m 1015), Im Fang (m 922), Pra Jean (m 890), Bonnefontaine, Charmey (m 887), lago di Montsalvens (m 797), Gorges de la Jogne, Le Pra (m 720), Broch (m 720), Gruyères (m 828)

- pranzo con propri viveri

Quota di Partenza: 1015 m

Quota di Arrivo: 828 m

Dislivello salita: 270 m

Dislivello discesa: 450 m

Km 22

Ore di cammino effettive senza sosta: 06:00:00

Rientro in albergo, cena libera.

Giorno 3

Colazione

transfer per Moléson.

La celebre vetta del Moléson, che domina la città medievale di Gruyères, culmina a 2002 metri di altitudine ed offre un panorama strepitoso. Il Moléson, una delle montagne più decantate. Non c'è da stupirsi se i friburghesi celebrano il Moléson come il loro monte del cuore, il viaggio verso la vetta panoramica è di per sé una piacevole esperienza. La piattaforma panoramica situata sul tetto della stazione a monte e il gigantesco telescopio sulla vetta sono una porta d'accesso a nuove dimensioni. Con il possente Moléson davanti agli occhi e la cittadina di Gruyère alle spalle, si sale alla stazione intermedia di Plan Francey, si segue il versante nord-occidentale del Moléson.

Trek: Moléson Sur Gruyères (m 1386), Plan Francey (m 1517), le Moléson (m 2002), Gros (m 1529), Moléson Sur Gruyères

- pranzo con propri viveri

Quota di Partenza: 1386 m

Quota di Arrivo: 1386 m
Dislivello salita: 1150 m
Dislivello discesa: 1150 m
Ore di cammino effettive senza sosta: 06:00:00
Bus di rientro a Gruyères.
Rientro in albergo, cena libera.

Giorno 4

Colazione

Itinerario alla scoperta di antichi e moderni procedimenti di lavorazione del formaggio

Trek: Pringy, *dimostrazione in caseificio moderno*, Sentier des Fromagieres, Mongeron, le Moléson dove in uno chalet del 1686 è possibile assistere alla lavorazione del vero *Gruyère d'alpage*

- pranzo con propri viveri, o presso lo chalet

Quota di Partenza: 828 m

Quota di Arrivo: 1109 m

Dislivello salita: 490 m

Dislivello discesa: 190 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 03:00:00

Viaggio di rientro a Milano.

Sede Organizzatrice: A Piedi si Può

Accompagnatori: Ferrari Enrico 3288873444 / enricotrek@gmail.com

Vettori: pulmino riservato

A piedi si può 